

⊙ Qui sommes-nous ?

- Kiné Prévention 44 est membre de Kiné France Prévention, rassemblant les comités de prévention du territoire national.
- Les kinésithérapeutes de l'association travaillent dans leur cabinet libéral respectif ou bien sont salariés en institution.
- Nous collaborons avec d'autres acteurs de la prévention : médecins et infirmières du travail, responsables hygiène et sécurité..



⊙ Partenaires et financeurs

Le programme Equibr'Age existe depuis 1996 dans 21 départements. Les actions sont gérées par nos associations adhérentes et / ou leurs partenaires.

Les actions sont financées, selon les départements par les CARSAT, MSA, Conseils Généraux, Mutuelles...

Les CLIC, les mairies, les professionnels et services médico-sociaux et les associations de retraités sont associés aux actions locales.

⊙ Ils nous ont fait confiance



Kiné Prévention 44

Association loi 1901 organisme de formation.

17 rue du Grand Verger - 44100 Nantes
Tél : 02 40 14 30 09 - www.kineprevention44.com



Prévention des chutes des personnes âgées.

Equibr'Age

Kiné
Prévention44
CDPK





Objectifs

- Sensibiliser les personnes âgées, leur entourage et les professionnels de santé, à l'occasion des conférences **Equibr'Age**.
- Diminuer la gravité et les conséquences des chutes et concourir au maintien global de l'autonomie.
- Dépister et traiter d'éventuels troubles de l'équilibre.

Les publics ciblés

- Personnes âgées à domicile ou en établissements.
- Familles, entourage médico-social et professionnels de santé.



Les intervenants

- Des kinésithérapeutes du réseau Kiné France Prévention.
- Formés au dépistage et à la prévention des chutes.
- Collaborant avec d'autres professionnels du champ médico-social.

Les actions

- > **Les conférences Equibr'Age.**
 - Comment aménager les lieux de vie.
 - Comment entretenir son équilibre.
 - Comment se relever après une chute.



- > **Les ateliers Equibr'Age.**
 - Echauffement articulaire et musculaire.
 - Evolution au sol et relevé.
 - Parcours situationnels.

- > **Le suivi et la pérennisation.**
 - Cours collectif de Gym Santé Senior.
 - Bilans et prise en charge individuels.
 - Conseils en ergonomie au domicile.

Les évaluations

Réalisées par notre propre réseau et par des intervenants extérieurs.

Elles ont montré chez les bénéficiaires du programme :

- > **une diminution des chutes,**
- > **une amélioration de l'équilibre,**
- > **une plus grande aisance au relevé du sol,**
- > **une meilleure confiance en soi et la reprise d'activités physiques et sociales.**



Les chutes chez les personnes âgées.

12 millions de personnes âgées de plus de 60 ans en France. 25% de la population à l'horizon 2020.

2 millions de personnes âgées de plus de 60 ans chutent chaque année en France.

9 mille décès par an dûs aux chutes chez les plus de 60 ans.

1/3 des chutes survenant chez les plus de 60 ans sont à l'origine d'une hospitalisation et reste la première cause de la perte d'autonomie.

La prévention des chutes chez les personnes âgées est une priorité nationale.



Le rôle spécifique des kinésithérapeutes dans la prévention des chutes a été validé par des recommandations de l'HAS et des publications scientifiques.