

Ⓢ Qui sommes-nous ?

- Kiné Prévention 44 est membre de Kiné France Prévention, rassemblant les comités de prévention du territoire national.
- Les kinésithérapeutes de l'association travaillent dans leur cabinet libéral respectif ou bien sont salariés en institution.
- Nous collaborons avec d'autres acteurs de la prévention : médecins et infirmières du travail, responsables hygiène et sécurité...
- Nos programmes de prévention concernent différents thèmes de santé publique, santé scolaire et santé au travail : **Lombalgies - Troubles Musculo Squelettiques - Stress - Manutentions - Travail sur écran - Chutes...**
- **Intervenants** : des kinésithérapeutes agréés par le Comité National de Prévention en Kinésithérapie.
- **Quelques chiffres nationaux (KFP) en secteur médico-social** : 200 établissements et services clients, 600 actions réalisées, 15000 agents formés. Nombreuses publications et communications.



Métiers de la petite enfance

Des kinésithérapeutes pour concilier santé et travail.

Kiné
Prévention44
CDPK



Ⓢ Ils nous ont fait confiance



Kiné Prévention 44

Association loi 1901 organisme de formation.

17 rue du Grand Verger - 44100 Nantes
Tél : 02 40 14 30 09 - www.kineprevention44.com



Contexte

- 1/3 des accidents de travail est dû à des manutentions, comme le portage d'enfant.
- Les 2/3 des maladies professionnelles concernent des affections de l'appareil locomoteur.
- Les Troubles Musculo-Squelettiques (TMS) sont un ensemble d'affections survenant à la périphérie de toutes les articulations.
- Les TMS ne sont pas des accidents mais résultent de contraintes modérées, soutenues ou bien répétitives.
- L'adulte en structure petite enfance, est un géant. Travailler à hauteur d'enfant sollicite donc de façon excessive le dos des adultes.



Pourquoi des kinésithérapeutes ?

Une formation collective avec des corrections individuelles.



Ils interviennent dans le respect des personnes, à l'écoute de leur demande.

Spécialistes de la biomécanique humaine, ils conçoivent des actions centrées sur l'individu.

Formation concrète, pratique et applicable par tous.

Le programme de la formation

4 demi-journées de formation.

Visite d'observation :

- › Découverte des gestes spécifiques de métier.
- › Prises de vues utilisées pour la formation.

1ère session :

Ressentir pour comprendre.

- › Notions sur la santé au travail.
- › Apports pédagogiques sur le fonctionnement du corps humain.
- › Découverte de la respiration.

Objectif : Permettre aux participants de repérer leurs propres tensions.

3ème session :

2 semaines plus tard.

- › Révision et correction individualisée des mouvements libérateurs.
- › Analyse des gestes de métier et des situations à risque.
- › Recherche d'amélioration.
- › Adaptation aux gestes professionnels.

Objectif : Recherche collective de solutions (ergonomie de proximité).

2ème session :

1 semaine plus tard.

- › Retour sur expérience.
- › Découverte des mouvements libérateurs de tensions.
- › Découverte du rachis et des techniques de manutention.

Objectif : Appropriation des mouvements libérateurs et protecteurs.

4ème session :

3 semaines plus tard.

- › Consolidation des acquis.
- › Echange sur les améliorations proposées.

Objectif : Suivi des propositions d'amélioration.

Objectifs

- Diminuer chez les participants, la fréquence et la gravité des accidents du travail.
- Permettre aux participants d'acquérir un savoir-faire et savoir-être leur permettant de mieux contrôler le risque d'accidents.

