

## ⊙ Qui sommes-nous ?

- Kiné Prévention 44 est membre de Kiné France Prévention, rassemblant les comités de prévention du territoire national.
- Les kinésithérapeutes de l'association travaillent dans leur cabinet libéral respectif ou bien sont salariés en institution.
- Nous collaborons avec d'autres acteurs de la prévention : médecins et infirmières du travail, responsables hygiène et sécurité...
- Nos programmes de prévention concernent différents thèmes de santé publique, santé scolaire et santé au travail : **Lombalgies - Troubles Musculo Squelettiques - Stress - Manutentions - Travail sur écran - Chutes...**
- **Intervenants** : des kinésithérapeutes agréés par le Comité National de Prévention en Kinésithérapie.
- **Quelques chiffres nationaux (KFP) en secteur médico-social** : 200 établissements et services clients, 600 actions réalisées, 15000 agents formés. Nombreuses publications et communications



## ⊙ Ils nous ont fait confiance



### **Kiné Prévention 44**

Association loi 1901 organisme de formation.

17 rue du Grand Verger - 44100 Nantes  
Tél : 02 40 14 30 09 - [www.kineprevention44.com](http://www.kineprevention44.com)



# Formation Prévention des risques physiques.

## Méthode d'analyse de la charge physique de travail.

**Kiné  
Prévention44**  
CDPK



## Contexte

- 1/3 des accidents de travail est dû à des manutentions.
- Les 2/3 des maladies professionnelles concernent des affections de l'appareil locomoteur.
- Les Troubles Musculo-Squelettiques (TMS) sont un ensemble d'affections survenant à la périphérie de toutes les articulations.
- Les TMS ne sont pas des accidents mais résultent de contraintes modérées, soutenues ou bien répétitives.
- On s'accorde à reconnaître à ces affections une origine plurifactorielle :
  - évolution de l'organisation du travail,
  - facteurs psycho-sociaux,
  - facteurs de risques individuels,
  - sollicitations excessives des muscles ou des tendons.



## Les étapes de la formation

1 étape d'observation, 4 sessions de formation.

### ■ Visite d'observation :

- Suivi sur les chantiers et découverte des gestes de métier.
- Prises de vues utilisées pour la formation.

### ■ 1ère session : Ressentir pour comprendre.

- Notions sur la santé au travail.
- Apports pédagogiques sur le fonctionnement du corps humain.
- Découverte de la respiration.

**Objectif :** Permettre aux participants de repérer leurs propres tensions.

### ■ 3ème session : Comprendre et agir.

- Recherche d'amélioration des situations à risque.
- Révision et correction individualisée des mouvements libérateurs.
- Adaptation aux gestes professionnels.

**Objectif :** Recherche collective de solutions (ergonomie de proximité).

### ■ 2ème session : Exercices et conseils individuels.

- Analyse des gestes de métier à forte contrainte.
- Découverte du rachis et des techniques de manutention de charge.
- Apprentissage des mouvements libérateurs de tensions, conseils individualisés.

**Objectif :** Appropriation des mouvements libérateurs et protecteurs.

### ■ 4ème session : Agir pour aller plus loin.

- Consolidation des acquis.
- Echange sur les améliorations proposées.

**Objectif :** Suivi des propositions d'amélioration.



## Pourquoi des kinésithérapeutes ?

Une formation collective avec des corrections individuelles.



Ils interviennent dans le respect des personnes, à l'écoute de leur demande.

Spécialistes de la biomécanique humaine, ils conçoivent des actions centrées sur l'individu.

Formation concrète, pratique et applicable par tous.

## Objectifs

- Diminuer chez les participants, la fréquence et la gravité des accidents du travail.
- Permettre aux participants d'acquérir un savoir-faire et savoir-être leur permettant de mieux contrôler le risque d'accidents.

